

Catálogo 2025
SUSTRAIAK
Alkimia Interna
sustraiak.texu.es



Aquí os presento todo lo que este año he conseguido y continúo elaborando en mi hogar y mi pequeño laboratorio en las montañas, entre las tierras del Oriente galego y el Occidente asturiano.

Si queréis más indicaciones de mi trabajo o profundizar más en todo lo que hago, en cómo, por qué y desde dónde lo hago, os dejo aquí mi web: SUSTRAIAK.TEXU.ES, que está hecha con mucho cariño y mucha dedicación, y que también va teniendo su propio proceso y transformación, fiel reflejo de mi propio proceso interno.



Sustraiak

ALKIMIA HERBAL O VEGETAL

Sirvan estas indicaciones como conceptos introductorios a las propiedades medicinales por planta; en sustraiak.texu.es amplió la información añadiendo propiedades energéticas, si son o no aptos para consumo por vía oral y otros detalles.

En este catálogo encontrarás los hidrolatos disponibles este año 2025 y algunas de sus propiedades medicinales. Si necesitas más info: [web](#) o [email](#).



Hidrolatos y aceites esenciales

Cedro del Líbano

(Cedrus libani)

Sistema circulatorio:
Descongestivo venoso y linfático.
Astringente.
Sedante nervioso.
Artritis.



50ml... 25€
100ml... 30€
250ml... 35€

Eucalipto

(Eucalyptus globulus y Eucalyptus camandulensis)

Antiséptico.
Descongestivo respiratorio,
expectorante.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Flor de Sauco

(Sabucus nigra)

Problemas dermatológicos:
Antibacteriano,
antiinflamatorio,
hidratante.

Agotado



50ml... 10€
100ml... 15€
250ml... 20€



Geranio limonero
(Pelargonium graveolens)

Analgésico.
Anticoagulante.
Cicatrizante.

Agotado



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Hipérico silvestre
(Hypericum perforatum)

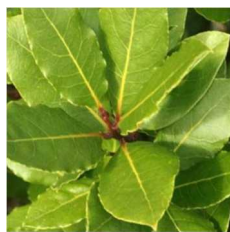
Cicatrizante y regenerador cutáneo potente.
El hidrolato de hipérico NO es fotosensibilizante.



50ml... 20€
100ml... 25€
250ml... 30€

Laurel
(Laurus nobilis)

Bactericida, antivírico, fungicida.
Infecciones cutáneas y respiratorias.
Potente analgésico.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Melisa
(Melissa officinalis)

Analgésico.
Antibacteriano y antivírico (herpes) además de
antiinflamatorio y antioxidante.
Anticoagulante.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Menta poleo
(Mentha pulegium)

Aparato digestivo.
Aparato respiratorio.
Aparato genital femenino.
Calma dolor en reumas, artritis y artrosis.
Dermatológicamente es antibacteriano, astringente para
heridas, picores, picaduras de insecto.



50ml... 10€
100ml... 20€
250ml... 30€



Mentastro

(*Mentha suaveolens*,
Mentha rotundifolia)

Digestivo y carminativo.
Para estómagos perezosos.
Anti-vomitivo.
Para tos, bronquitis, congestión.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Milenrama

(*Achillea millefolium*)

Astringente, antiinflamatorio, antiséptico, antiespasmódico,
calmante, digestivo y tónico.
Regulador de hormonas.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€

Orégano

(*Origanum vulgare*)

Vía oral **Agotado**
Antimicrobiano (bacterias y hongos).
Digestivo, carminativo (para gases), antioxidante (ayuda al
hígado en su proceso de desintoxicación).
Antiespasmódico.
Antiséptico y antibiótico natural (en infecciones
respiratorias y digestivas).
Antiparasitario, entrando en el otoño.



50ml... 20€
100ml... 25€
250ml... 35€

Pino

(*Pinus sylvestris*)

Vía oral **Agotado**
Balsámico, expectorante, antiséptico.
Aparato respiratorio.
Antipirético.
Diurético y antiséptico en infecciones urinarias.



50ml... 10€
100ml... 20€
250ml... 25€

Romero

(*Rosmarinus officinalis*)

Vía oral
Mejora la circulación, descongestiona.
Actúa sobre la actividad del hígado y la vesícula biliar, por lo
que es útil para mejorar la capacidad digestiva y ayuda con
la insuficiencia hepato-biliar.
Estimula la función renal y cardiovascular.



50ml... 15€
100ml... 20€
250ml... 25€



Thuya

(*Thuya occidentalis*)

No apto por vía oral

Propiedades purificantes, antibacterianas, antiinfecciosa.

Es antiséptico, antivírico, desinfectante y estimulante.



50ml... 10€

100ml... 15€

50ml... 20€

Oleatos y ungüentos

Oleatos

PROTECTOR SOLAR

100ml... 35€

50ml... 25€

Oleatos disponibles: 50ml

- ♥ CANNABIS (aceite de oliva) ... 30€
- ♥ HIPÉRICO (aceite de oliva) ... 20€
- ♥ MANZANILLA (aceite de oliva) ... 25€ **Agotado**
- ♥ ROSAS (aceite de girasol) ... 20€

Ungüentos disponibles: 130gr, 20€

INTSUSA (para cualquier afección de la piel)

ANTIDOLOR (analgésico potente)

VARICES Y CIRCULACIÓN (piernas cansadas)





Elixires o tinturas espagíricas

Las propiedades que aquí se indican son meramente orientativas, ya que cada cuerpo exterioriza sus síntomas o desequilibrios de manera particular y la clave reside en concretar el origen de los mismos.

Envase de 30ml... 20€

- ☞ Si conoces las propiedades de la planta y sabes lo que necesitas, pídemelo.
- ☞ Si lo que buscas es profundizar en el síntoma para indagar en el origen, tal y como explico en mi web: Para mí este es un trabajo que une la Alkimia vegetal, la Kabbaláh y la Astrología.

Por eso en mi página sustraiak.texu.es encontrarás un apartado distinguido donde poder trabajar e indagar sobre tus desequilibrios en el árbol de la vida de la Kabbaláh y a partir de ese trabajo poder comenzar un proceso con los elixires espagíricos, mucho más específico y enfocado en tu necesidad a los tres niveles (físico, emocional y mental).

Dispongo de los mismos elixires antes indicados, y los agrupo por planetas o por dimensiones (Sefirot) del Árbol de la Vida.

Advertencia: Los elixires espagíricos o tinturas no están recomendadas durante el embarazo ni lactancia. Cada planta tiene sus contraindicaciones, acude a la web para conocer sus detalles de uso y si es adecuada para ti. O consúltamelo.



Albahaca

Venus



Netzaj

נצה

La Estrella



Pesadez estomacal, empacho, gases y molestias leves.

Dolores musculares de origen reumático.

Alivia dolor de cabeza y migrañas.

Contra infecciones respiratorias

Artemisa Annua

Saturno



Binah

בינה

La Papisa



Es una planta con un efecto sedante y expectorante y también tiene propiedades antisépticas, antiespasmódicas, carminativas y digestivas, emenagogas, expectorantes y antidiabéticas.

Es antivirica, y se puede utilizar perfectamente en la prevención de infecciones respiratorias, dado que eleva las defensas del organismo.

Ajo

Saturno



Binah / Malhut

בינה
מלכות

La Papisa



/ El Mundo

Agotado

Antibiótico natural.

Disminuye la presión sanguínea.

Para la circulación de las extremidades (calambres por la mala circulación).

Disminuye el colesterol y los triglicéridos elevados en sangre.

Estimulante del sistema inmune.

Fungicida. Para parásitos intestinales.



Caléndula

Sol



Tifereth

תפארת

La Fuerza



Cicatrizante interno para úlceras gástricas y duodenales, gastritis y colitis.

Estimula la vesícula biliar ayudando a mejorar las digestiones.

Utilizada en padecimientos de vesícula biliar e hígado.

Para los desórdenes del ciclo menstrual.

Diente de León (Raíz)

Saturno



Binah

בינה

La Papisa



Ayuda a la bilis, lo que facilita la salida de la misma junto con productos de desecho del hígado. Efecto diurético, útil en padecimientos de vías urinarias, próstata.

Estimula el apetito.

Posibles efectos secundarios: Puede producir molestias gástricas con hiperacidez.

Las personas con insuficiencia renal o cardíaca no deben usarlo.

Espino Albar

Luna



Yesod

יסוד

El Loco



Cardiotónico capaz de compensar los desequilibrios del sistema neurovegetativo.

Sus flores son consideradas como un tónico para el aparato circulatorio y del corazón.

Reguladora de la presión sanguínea, compensando tensiones altas y bajas.

Propiedades sedantes.



Grosella Roja

Marte



Guevurah

גבורה

El Emperador



Agotado

Excelente en prevenir y atajar las infecciones urinarias.

Aportación de vitaminas y minerales.

Hipérico

Sol



Tifereth

תפארת

La Fuerza



Padecimientos nerviosos, para la depresión (leve, moderada, severa en base a la dosificación). También en melancolía, tristeza, ansiedad, insomnio y para el climaterio en los procesos de plenipausia (menopausia).

No debe usarse con antidepresivos sintéticos.

Lavanda

Júpiter



Jessed

חסד

La Emperatriz



Efectos calmantes. Disminuir la tensión muscular. También se usa en casos de depresión. Para el sistema digestivo. Es antiséptica y previene infecciones.

Se aplica en picaduras de insectos, aliviando dolor e inflamación, insecticida y repelente.

Llantén

Venus



Netzaj

נצה

La Estrella



Ayuda a la reconstrucción de tejidos, Se usa sobre fistulas y úlceras e incluso en hemorroides. Usada en casos de gastritis y úlceras gástricas y en diarreas. También es diurético (previene y ataja las cistitis, el ácido úrico y para la eliminación de líquidos).

Propiedades expectorantes por lo que ayuda a combatir la tos.



Manzanilla

Sol



Tifereth

תפארת

La Fuerza



Efecto tranquilizante y ligeramente sedante, se utiliza en casos de ansiedad, insomnio y dolor de cabeza. Excelente relajante muscular.

Para malestares digestivos.

Afecciones de las vías respiratorias

De forma externa, es útil en la inflamación de venas y hemorroides, daños en la piel causados por quemaduras, acné, heridas, eccema e inflamación.

Menta coreana

Mercurio



Hod

הוד

El Juicio



Tiene propiedades reguladoras de las hormonas en el cuerpo.

Fortalece las paredes de los vasos sanguíneos, mejorando el funcionamiento de todo el sistema cardiovascular.

Reduce los niveles de colesterol en sangre. Normaliza la presión arterial.

Mejora el funcionamiento de los órganos del tracto gastrointestinal;

Combate los procesos inflamatorios. Estimula la función protectora del hígado.

Milenrama

Luna



Yesod

יסוד

El Loco



Para trastornos digestivos, espasmos gastrointestinales, náuseas y vómito. Estimula la secreción de jugos gástricos y la bilis, y hace que se gane apetito.

Reduce la inflamación en hígado y vesícula. Favorece la disolución y eliminación de los cálculos biliares y renales.

Es una planta aliada de la salud de la mujer. Ayuda en caso de varices, flebitis y hemorroides.



Orégano

Venus



Netzaj

נצה

La Estrella



Antiinflamatorio, analgésico y antiséptico (bronquitis, resfriados y catarros).

Es antibacteriano y antimicrobiano.

Tiene propiedades digestivas.

Antioxidante. Alergias. Fatiga.

Dolor de cabeza y trastornos de las vías urinarias.

Ortiga

Marte



Gevurah

גבורה

El Emperador



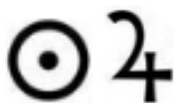
Efecto diurético.

Aporta muchas vitaminas y minerales.

Alergias como la rinitis e incluso en el asma.

Romero

Sol / Júpiter



Tifereth / Jessed

תפארת
חסד

La Fuerza

/ La Emperatriz



Para dolores musculares o reumáticos, al aplicarla de forma tópica.

Útil en casos de cólicos o espasmos intestinales.

Estimula la circulación de la sangre, (migrañas, dolor de cabeza y para prevenir la degeneración del sistema nervioso central, así como padecimientos como la epilepsia y el vértigo).



Tiferet / Binah / Malhut

Ruda

Sol / Saturno



תפארת
בינה
מלכות

La Fuerza
/ La Papisa
/ El Mundo



Es antiinflamatoria. Antimicrobiana (bacterias y hongos) y antiparasitario. Regenerador celular.

Venus

Netzaj

La Estrella

Salvia



נצה



Es antiinflamatoria. Tiene propiedades antisépticas. Propiedades analgésicas, espasmódicas.

Propiedades antibióticas (contra virus y bacterias).

Venus

Netzaj

La Estrella

Tomillo



נצה



Para tratar afecciones respiratorias y problemas digestivos. Actúa como antiséptico, expectorante y mucolítico, y se recomienda para tratar la tos, resfriados, gripe y catarro.

Mercurio

Hod

El Juicio

Verbena



הוד



Tiene propiedades calmantes y digestivas. Es antiinflamatoria, antiviral, digestiva y sedantes.



Alkimia cosmogónica

La **ASTROKABBALA** no es un oráculo predictivo, sino más bien un kit de herramientas, a través de la cual, podemos encontrar diferentes formas que nos ayudan a aprehender a conocernos a nosotr@s mism@s.

LECTURA ASTROKABBALÍSTICA... 50€

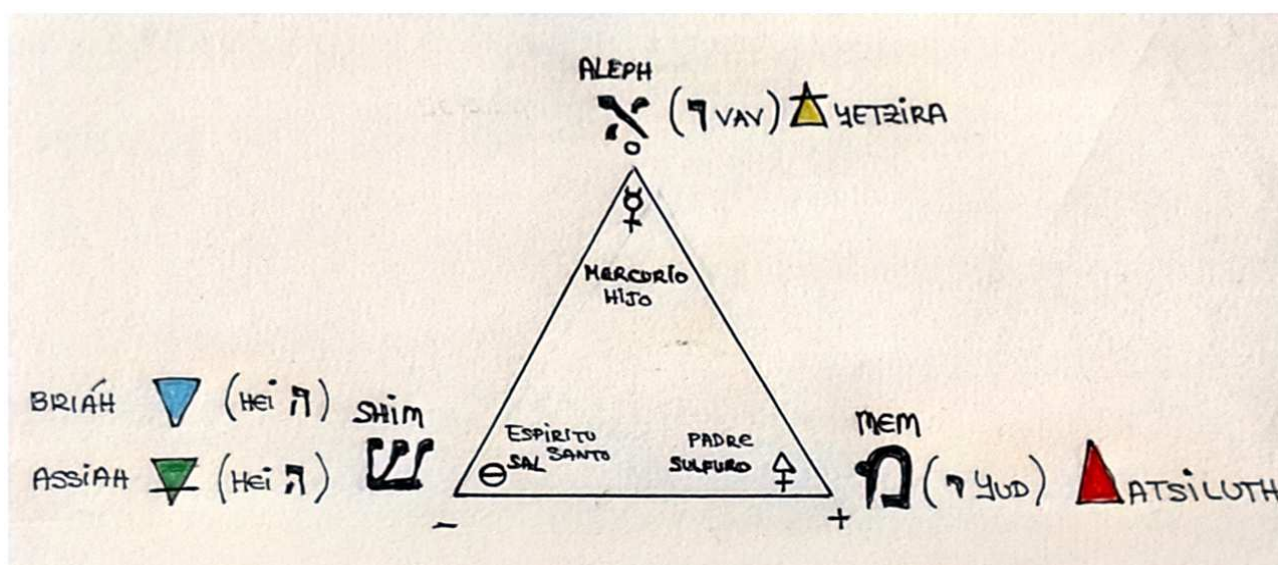
Para esta lectura necesito:

- 1 Tu fecha, tu hora y tu lugar de nacimiento.

A través de estos datos, es como obtengo el primer mapa con el que iniciar mi trabajo:

TU CARTA NATAL.

Porque lo que ves e interpretas, te libera o te aprisiona.



Cada producto que aquí ofrezco es un posible paso para entrar en contacto con tu propio Ser (con tu alma).

Es un descubrirte.

